

ESTETİK AMELİYAT SONRASI DÖNEM



Estetik burun ameliyatınız sonrasında iyileşme süreci zaman ve sabır gerektirir. Her doktorun bu konudaki yaklaşımı farklılıklar göstermekle birlikte estetik cerrahi sonrasında dikkat edilmesi gereken konular aşağıda sıralanmıştır.

1. Estetik ameliyat sonrası burnunuzdan rahat nefes alamama durumunda ağzınızdan nefes almalısınız. Eğer burun içine tampon yerleştirilmişse tampon çıkarılana kadar rahatsızlık duymanız mümkündür. Bu sebeple ben ameliyatlarımda tampon kullanmaktansa özel oluklu silikon veya merosel kullanıyorum. Tampona nazaran konforlu ve rahatsızlık hissini olabildiğince azaltan bu ekipmanlar hastanın ameliyat sonrası dönemde pek fazla rahatsızlık hissetmemesini sağlar. Genellikle bir gün sonra çıkartılmaktadır.
2. Burundan nefes almanız ağzınızda kuruma hissine yol açabilir. Bu nedenle içeceğiniz bir meyve suyu, su ve diğer çeşitli hafif içecekler ağız kuruluğunuzu hafifletmeye yardımcı olacaktır.
3. Burun estetiği ameliyatından sonraki dönem için doktor tarafından hastaya antibiyotik ve ağır kesiciler yani analjezik verilecektir, bunların dışında özellikle kanı sulandıran aspirin veya aspirin içeren diğer ilaçlar veya kan pıhtılaşmasını önleyici ilaçlardan kaçınınız.
4. Özellikle ameliyattan hemen sonraki ilk iki gün, yatarken veya uzanırken başınızı en az iki yastık olacak şekilde yüksekte tutunuz. Bu yüz bölgesindeki normal kan dolaşımını koruyacak ve şişliklerin azalmasına yardımcı olacaktır.
5. Burnunuzda azda olsa sızıntılar meydana gelebilir. Bunları dikkate almayın ancak kırmızı renkli kanın sürekli olması durumunda telefonla doktorunuza mutlaka ulaşın.
6. Burun üzerinde bir alçı atel ve iki kat plaster bulunacaktır. Bunlara dokunmamalısınız ve bozmamalısınız. Ameliyat sonrasında bir haftalık bir süre zarfında doktorunuz tarafından çıkarılacaktır.
7. Burnunuzun ucunda bulunan küçük tampon gerektiğinde değiştirilebilir veya herhangi bir kanama yok ise tamamen atılabilir.
8. Burnunuzu kesinlikle bir yerlere çarpmayınız ve koruyunuz. Bu sebeple giyeceğiniz kıyafetleri buna göre seçiniz.
9. Dudaklarınızı büzmeyiniz veya üst dudağı gerektiğinden daha fazla yukarı kaldırmaya çalışmayınız.
10. Ameliyattan sonraki iki haftalık bir süre ile efor gerektiren her türlü egzersizden ve spordan kaçınınız.
11. Direkt güneş ışığından 3 aylık bir süre için kaçınınız.

12. Burnunuzun dışındaki pansumanlar çıkarıldığında dokularda bir miktar şişme ve renk değişikliği normaldir. Ayrıca burnunuz şiş olması ve ucu yukarı dönmüş görünmesi de normal bir durumdur. Merak etmeyin bu zamanla kendiliğinden düzelecektir.

13. Burnunuzun uç bölgesinde ve bazen de üst dudığınızda çeşitli uyuşukluklar hissedebilirsiniz. Bu durum 3 haftayla 3 ay arasında düzelecektir.

14. Tamponların çıkarılması ile birlikte burnunuzu dikkatli ve nazik bir şekilde günde 2-3 kez su ile ıslatılmış kulak temizleme çöpü ile temizleyebilirsiniz.

15. Tamponlar alındıktan sonraki yaklaşık 20 günlük bir sürede rahat nefes alıp veremeyebilirsiniz. Bu dönemde kesinlikle burnunuzu sümkürmeyiniz. Aksırmak veya sümkürmek zorunda kaldığınız anlarda bu işi her iki burun deliğiniz açık şekilde nazikçe yapınız.

16. Ameliyat sırasında kullanılan acı ve ağrı hissetmemeniz için uygulanan narkotik ajanlar sizde bir kaç gün bitkinlik oluşturabilir.

17. Ameliyattan sonraki ilk burun görünümü sizi şaşırtacaktır ancak üzülmeğin her geçen gün daha iyiye gidecektir. Özellikle birinci ayın sonunda şekil bakımından epey oturmuş olacaktır. Burnunuzun tamamen iyileşmesi için 6 ile 12 aylık bir süre gerekebilir.

18. Yedinci gün tamamlandıktan sonra normal iş hayatınıza dönebilirsiniz ancak burnunuz her hangi bir dış etmene maruz kalabilecek durumda ise mesela profesyonel sporcuysanız bu süre uzayabilir ya da özel maskeler kullanmanız gerekir.

19. Ameliyat sonrası kontroller aksi bir durum olmadıkça genellikle ameliyattan sonra 1. hafta, 1.ay, 3. ay ve 6. aya verilir.

20. Ameliyat sonrasında mecbur kalmadıkça iki ay için gözlük kullanmayın. Gözlükler yalnızca alçı tel yerindeyken takılabilir. Bu dönemden sonra bir parça bantla alınıza asılmalıdır. Bunun nasıl yapıldığı ameliyat sonrasında bizim tarafımızdan size gösterilecektir.

<http://www.estetikburuncerrahisi.com>

<http://www.estetikburuncerrahisi.com/burun-estetigi-doktoru.html>

<http://www.estetikburuncerrahisi.com/istanbul-burun-estetigi.html>

<http://www.estetikburuncerrahisi.com/burun-estetigi.html>

<http://www.estetikburuncerrahisi.com/burun-estetigi/burun-estetigi-ameliyati.html>

<http://www.estetikburuncerrahisi.com/burun-estetigi/duzeltme-estetik-burun-ameliyati.html>

<http://www.estetikburuncerrahisi.com/burun-estetigi/burun-egriligi-deviasyon-ve-burun-etleri.html>

<http://www.estetikburuncerrahisi.com/burun-estetigi/basarili-ameliyat-ve-ideal-burun.html>

<http://www.estetikburuncerrahisi.com/burun-estetigi-blogu.html>

<http://www.estetikburuncerrahisi.com/burun-estetigi-blogu.html>

<http://www.estetikburuncerrahisi.com/medya.html>